

فوق برنامه ورزشی هفتگی برادران

روزهای تمرین	مکان تمرین	برگشت به خوابگاه	زمان تمرین	حرکت از خوابگاه	رشته ورزشی
روزهای فرد	سالن زکوی	۱۹	۱۷-۱۹	۳۰/۱۶	والیبال - کاراته - تنیس روی میز - بدمینتون
روزهای فرد	سالن زکوی	۳۰/۱۸	۱۷-۱۹	۳۰/۱۶	شطرنج
روزهای فرد	زمین چمن	۲۰	۱۸-۲۰	۳۰/۱۷	فوتبال
روزهای فرد	سالن زکوی	۲۱	۱۹-۲۱	۳۰/۱۸	بسکتبال
روزهای فرد	استخر	۲۱	۱۹-۲۱	۳۰/۱۸	شنا
روزهای فرد	زمین چمن	۲۰	۱۷-۱۹	۱۶:۳۰	دوومیدانی
روزهای زوج	خانه کشتی	۲۱	۱۹-۲۱	۳۰/۱۸	کشتی
روزهای فرد	سالن زکوی	۲۲	۲۰ / ۳۰-۲۲	۲۰	تکواندو
روزهای فرد	سالن زکوی	---	۱۵-۲۱	---	بدنسازی
متعاقبا اعلام خواهد شد	جنب استخر	---	متعاقبا اعلام خواهد شد	---	تیراندازی
روزهای فرد	سالن زکوی	18	16-18	15/30	دارت
روزهای فرد	زمین چمن	20	18 - 20	17/30	فریبی
روزهای فرد	سالن زکوی	20	18-20	17/30	دازبال
روزهای فرد	سالن زکوی	18	16-18	15/30	فوتبال دستی
روزهای فرد	سالن زکوی	18	16-18	15/30	لیوان چینی